



Lekarz rodzinny - Piotr Pietrzak - radzi

Jak stwierdzić boreliozę?

Czy są badania, które mogą stwierdzić boreliozę?

Weronika z Grodziska

Szczyt zachorowań na tę chorobę przypada między majem a październikiem. Wynika to zarówno z naszej aktywności, ale przede wszystkim z biologii kleszczy, które w tym czasie potrzebują żywiciela. Jednak nie wszystkie kleszcze zakażają boreliozą, bo nie we

wszystkich bytuje chorobotwórcza bakteria.

Przeciwno boreliozie nie ma w tej chwili skutecznej szczepionki. Wczesnym objawem choroby jest pojawienie się na skórze - w miejscu ataku kleszcza - rumienia, czyli rozlewającej się, zaczerwienionej plamy. Rumień ten może się rozwinąć pomiędzy czwartym a trzydziстым dniem po ukąszeniu. Wtedy trzeba pójść do lekarza - potrzebna będzie

kuracja antybiotykiem, a czasem też dalsza terapia specjalistyczna. Jednak u prawie połowy pacjentów ten objaw boreliozy nie występuje. Jak ją wtedy rozpoznać? Sygnałami zakażenia mogą być bóle mięśni, pleców, stany podgorączkowe, osłabienie, czy zaburzenia ryt-

mu serca. Jeśli takie dolegliwości kojarzymy z kontaktem z kleszczem, powinniśmy skonsultować się z lekarzem. Obecnie najszybszą i najbardziej czułą (choć nadal nie w 100 proc.) metodą stwierdzającą zakażenie boreliozą **jest** badanie potwierdzające obecność materiału genetycznego bakterii, zwane PCR **lub** jeszcze czulsze Real Time PCR. Niestety wykonuje go bardzo niewiele laboratoriów w Polsce.



Kleszcz wbija się w skórę swego żywiciela.